

Het NK Debatteren onderbouw is het enige debattoernooi speciaal voor de onderbouw. Door mee te doen krijgen deze leerlingen de kans om hun talenten als debaters te ontwikkelen én te laten zien. Een gezellige, uitdagende dag voor iedereen! Welk team mag zich na afloop Nederlands Kampioen Debatteren onderbouw noemen?

## Vorbereiding

Om het debat met de andere teams aan te kunnen gaan, is een goede voorbereiding zeer belangrijk. Zes weken van tevoren mailen we de voor te bereiden stellingen, waarna je op school kunt beginnen met oefenen. Praktische informatie over het toernooi wordt drie weken van tevoren gemaild. Wil je goed beslagen ten ijs komen? Volg dan een toernooitraining! Meer informatie hierover is op onze website te vinden onder 'Trainingen'.

## De toernooidag

Ieder team debatteert op de toernooidag tijdens drie rondes; twee rondes met stellingen die al voorbereid zijn, één met een improvisatiestelling die op de dag zelf wordt bekendgemaakt. Debatteren gebeurt in de debatform Freeze & Go, die bestaat uit een openingsspeech, een open debat en slotzinnen. Geschikt voor beginnende en meer ervaren debaters. Een enthousiaste jury beoordeelt de teams op argumentatie, presentatie en teamwork.

De dag wordt afgesloten met het finaledebat tussen de twee beste teams. De winnaar van dit debat mag zich een jaar lang Nederlands Kampioen Debatteren onderbouw noemen.

Meedoen aan het NK Debatteren onderbouw is voor iedereen een leerzame en leuke dag!



## Waarom meedoen?

Meedoen aan het debattoernooi is een unieke ervaring. Het is een spannende, maar vooral ook een leuke dag voor iedereen. Door te debatteren en het oefenen voor het debattoernooi vergroten leerlingen hun spreek- en luistervaardigheden. Het versterkt burgerschapsvaardigheden als kritisch denken, argumenteren en respect tonen voor de mening van anderen, en het vergroot het zelfvertrouwen.

De stellingen die we gebruiken zijn niet alleen prikkelend, maar ook actueel. Daardoor leren jongeren zich te verdiepen in maatschappelijke onderwerpen en vergroten ze hun betrokkenheid bij de maatschappij. In een veilige sfeer is meedoen aan het NK Debatteren onderbouw een succeservaring voor iedereen.

*"Ik leer vooral veel als ik tijdens een stelling tegen mijn eigen mening in moet debatteren. Je leert echt waar meningen van andere mensen vandaan komen."*

- Leerling vwo 3

## Praktische info

### Wie

Onderbouwleerlingen. Iedere school vaardigt één of twee teams van vijf debaters af, plus een leerling-jurylid en eventueel een reservedebater.

### Wanneer

Zaterdag 5 juni 2026, 11:45 uur tot 17:45 uur

*Let op: tijden onder voorbehoud*

### Waar

Spinoza Lyceum, Amsterdam

### Kosten

Deelname kost € 200,- per team. Je kunt met maximaal twee teams meedoen. Wij zijn CJP-acceptant. Je kunt als school je CJP-budget gebruiken voor een toernooi.

### Stellingen

De voor te bereiden stellingen worden ongeveer zes weken voor het toernooi bekendgemaakt.

### Programma

Het programma wordt twee à drie weken van te voren bekendgemaakt.

### Meer informatie?

Twee à drie weken voor het toernooi ontvang je alle praktische informatie. Download voor meer informatie over de toernooidag de handleiding onderaan de [toernooipagina](#).



De wereld ligt aan hun voeten en daarom is het belangrijk dat kinderen en jongeren de burgerschapsvaardigheden hebben om zelfstandig en vol vertrouwen hun plek in deze maatschappij te vinden. Door te debatteren vergroten leerlingen taalvaardigheden als spreken en luisteren. Het versterkt burgerschapsvaardigheden als kritisch denken, argumenteren en respect tonen voor de mening van anderen, en het vergroot het zelfvertrouwen. Debatteren geeft daarmee – zonder veel extra werk, tijd of moeite – een invulling aan verplichte kerndoelen in het onderwijs.



## Volg een toernooitraining

Tijdens een [toernooitraining](#) zorgen onze trainers - die ooit zelf debatteerden op onze toernooien - dat jullie tot in de puntjes voorbereid zijn. Deze training wordt op maat gemaakt!

## Goede argumenten bedenken

Met een argumentenkaart laat je leerlingen stapsgewijs oefenen met het bedenken van argumenten. Zoals over de stelling: [Dierentuinen moeten verboden worden](#).

## Bekijk een voorbeelddebat

Hoe gaat een debat op een toernooi in zijn werk? Laat je leerlingen een [debatregistratie van het NK Debatteren vmbo](#) zien en laat ze oefenen met argumentatie en presentatie via deze [oefening](#).

## Oefenen met Freeze & Go

Op het toernooi voor onderbouw wordt de debatvorm Freeze & Go gebruikt. In dit [werkblad](#) staan alle onderdelen gedetailleerd uitgelegd. Zo weten deelnemers precies wat ze te wachten staat.

## Sterk speechen

Welke structuur kunnen deelnemers het best volgen in hun speeches? Met de tips in deze [blog](#) weten leerlingen hoe ze een sterke eindspeech verzorgen.

## Overtuigende presentatie

Op het toernooi worden deelnemers onder andere beoordeeld op presentatie. Met het [Ballondebat](#) leren leerlingen op een toegankelijke en creatieve manier presenteren en overtuigen.

## Meer weten?



Heb je een vraag over het NK Debatteren havo/vwo? Bel Laura via [035-6252051](tel:035-6252051) of neem contact op per mail [haagmans@debatinstituut.nl](mailto:haagmans@debatinstituut.nl).

**Laura Haagmans** Projectmanager Toernooien